

Prožitkový workshop zaměřený na psychohygienu **I. část**

- psychohygienu
- práce s emocemi
- zralé a nezralé způsoby naplňování potřeb a jejich vliv na chování
- praktické nástroje a metody prevence syndromu vyhoření
- možnosti a metody práce se stresem

Kdy: **7. října 2010**

9:00 – 13:00 h

Kde: Barevný svět dětí, o. s., Belgická 16, Praha 2

Cena: 1290,-- Kč/osobu

(V ceně zahrnuty potřebné studijní materiály a malé občerstvení)

Přihlášky prosím zasílejte na e-mail: info@barevnysvetdeti.cz, nebo volejte na telefonní číslo: **222 512 880**, popř. na mobil **731 850 775**. Kapacita přednáškové místnosti je omezena, proto o zařazení na seminář rozhodne datum Vaší přihlášky.

Platba bude probíhat předem na účet č. **192025789/0300**. Na základě Vašeho přihlášení obdržíte variabilní symbol.

Lektor



Mgr. Michal PETR

- psycholog, poradce a terapeut
- vystudoval psychologii na FF UP
- systematický výcvik v gestalt psychoterapii
- lektor prožitkově vedených workshopů